



ที่ มส ๐๐๒๓.๓/ว ๒๓๒

ถึง อำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักโภชนาการได้จัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖-๑๙ ปี (ชุดใหม่) พ.ศ.๒๕๖๔ แทนเกณฑ์ฯ ๕ - ๑๘ ปีชุดเดิม เนื่องจากเกณฑ์อ้างอิงที่ใช้เดิมจัดทำมาแล้วกว่า ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๔๒) จึงไม่สอดคล้องกับการเจริญเติบโตของเด็กไทยในปัจจุบัน ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ จึงได้พัฒนาโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็ก โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงฯ ชุดใหม่ชื่อว่าโปรแกรม Growth Nutri Program - HPC๑ ซึ่งสามารถใช้คำนวณน้ำหนัก/ส่วนสูงเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ ๑๙ ปีบริบูรณ์ เพื่อให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งศูนย์พัฒนาการเด็กเล็ก โรงเรียน สถานศึกษาและสถานบริการสาธารณสุข ในเขตสุขภาพที่ ๑ ใช้ในการเฝ้าระวัง ประเมิน และติดตามการเจริญเติบโตของเด็กนักเรียน เพื่อให้เด็กไทยเจริญเติบโตเต็มศักยภาพและทราบสถานการณ์การเจริญเติบโตที่เป็นจริง

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงขอประชาสัมพันธ์การใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๑๙ ปี (Growth Nutri Program- HPC๑) ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทรฯ./โทรสาร ๐ - ๕๓๖๑ - ๒๘๔๑

ผู้ประสานงาน : บุญชฎา กาวี โทร. ๐๖ ๑๓๒๓ ๕๘๓๘



ที่ สธ ๐๘๑๑.๐๓/ ๑๓๓๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
เลขที่รับ 4143  
วันเดือนปี ๐๕ ก.ค. ๒๕๖๕  
เวลา 13.44 น.

ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ก.พอ.  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน อ.เมือง  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐  
วันที่ - ๕ ก.ค. ๒๕๖๕

๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๑๙ ปี (Growth Nutri Program- HPC1)  
เรียน **ทั้ง ๑ ถึงจังหวัดแม่ฮ่องสอน**

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แนวทางการใช้โปรแกรม Growth Nutri Program- HPC1 จำนวน ๓ แผ่น
- ๒. ใบประชาสัมพันธ์การใช้โปรแกรมฯ จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักโภชนาการได้จัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖-๑๙ ปี (ชุดใหม่) พ.ศ.๒๕๖๔ แทนเกณฑ์ฯ ๕-๑๘ ปีชุดเดิม เนื่องจากเกณฑ์อ้างอิงที่ใช้เดิมจัดทำมาแล้วกว่า ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๔๒) จึงไม่สอดคล้องกับการเจริญเติบโตของเด็กไทยในปัจจุบัน ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ จึงได้พัฒนาโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็ก โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงฯ ชุดใหม่ ชื่อว่าโปรแกรม Growth Nutri Program- HPC1 ซึ่งสามารถใช้คำนวณน้ำหนัก/ส่วนสูงเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ ๑๙ ปีบริบูรณ์ เพื่อให้หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งศูนย์พัฒนาการเด็กเล็ก โรงเรียน สถานศึกษา และสถานบริการสาธารณสุข ในเขตสุขภาพที่ ๑ ใช้ในการเฝ้าระวัง ประเมิน และติดตามการเจริญเติบโตของเด็กนักเรียน เพื่อให้เด็กไทยเจริญเติบโตเต็มศักยภาพและทราบสถานการณ์การเจริญเติบโตที่เป็นจริง

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จึงขอประชาสัมพันธ์การใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๑๙ ปี (Growth Nutri Program- HPC1) ให้กับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์ต่อไป โดยสามารถดาวน์โหลดโปรแกรมได้ที่ URL : <https://cloud.hpc1.go.th/s/oWUGSyKyL0eO3G> หรือสแกน QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวโชติรส พันธพงษ์)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่



กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น  
โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๒๗๔๐ ต่อ ๓๐๖  
โทรสาร ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๔

แนวทางการใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-19 ปี  
(Growth Nutri Program- HPC1)



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

**Growth Nutri Program-HPC1**

**โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการ 0-19 ปี**

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

โทรศัพท์ 053-272740 ต่อ 306

กรอกข้อมูล	รายงาน	คำแนะนำ
------------	--------	---------

โดยในเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-19 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2564

**Cluster วัยเรียนวัยรุ่น  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่**



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่



Cluster วัยเรียน วัยรุ่น

โรงเรียน .....เลขที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

# คุณลักษณะของโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-19 ปี (Growth Nutri Program- HPC1)

1. เป็นโปรแกรมที่ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี และอายุ 6-19 ปี (ชุดใหม่) ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย ปี พ.ศ.2564
2. เป็นโปรแกรมแบบออฟไลน์ ที่ใช้ Microsoft Excel ในการคำนวณน้ำหนักและส่วนสูงเด็ก เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ ด้วย 4 ดัชนีชี้วัด คือ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (height for age) น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (weight for height) และประเมินภาวะสูงตีสมส่วน โดยมีรายละเอียดดังนี้
  - 1) น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) แปลผลเป็น 5 ระดับ ได้แก่ น้ำหนักมาก, ค่อนข้างมาก, ตามเกณฑ์ ค่อนข้างน้อย, น้อยกว่าเกณฑ์
  - 2) ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (height for age) แปลผลเป็น 5 ระดับ ได้แก่ สูง, ค่อนข้างสูง, สูงตามเกณฑ์, ค่อนข้างเตี้ย, เตี้ย
  - 3) น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (weight for height) แปลผลเป็น 6 ระดับ ได้แก่ อ้วน, เริ่มอ้วน, ท้วม, สมส่วน, ค่อนข้างผอม, ผอม
  - 4) ภาวะสูงตีสมส่วน หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน) สูงตี หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป สมส่วน หมายถึง เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน
3. เป็นโปรแกรมที่สามารถสรุปรายงานภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนได้ไม่ต่ำกว่า 10,000 คน
4. การคำนวณภาวะโภชนาการ ด้วย น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) จะคำนวณเฉพาะเด็กระดับอนุบาล อายุ 0 ปี ถึง อายุ 5 ปี 11 เดือน
5. สามารถสรุปประมวลผลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในรูปแบบจำนวนตัวเลข และแผนภูมิเปรียบเทียบ รายบุคคล รายชั้นเรียน และภาพรวมระดับโรงเรียน
6. สามารถใช้งานง่าย สะดวกรวดเร็ว ประมวลผลได้อย่างครบถ้วนถูกต้อง มีประสิทธิภาพและมีคำแนะนำการใช้อยู่ในโปรแกรม

# วิธีการใช้งานโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็ก 0-19 ปี (Growth Nutri Program- HPC1)

1. Sheet ที่ 1 Main เป็นหน้าหลักของโปรแกรม แถวที่ 9 สีฟ้า เป็นเมนูทางลัด จำนวน 3 รายการ ได้แก่ กรอกข้อมูล/ รายงาน/ คำแนะนำ โดยหากเลือกคลิกเมาส์ไปที่ข้อความใดก็จะสามารถเข้าไปในรายละเอียดของเนื้อหานั้นทันที
2. Sheet ที่ 1 Main แถวที่ 32 ให้บันทึกข้อมูล ชื่อและที่อยู่ของ โรงเรียน สถานศึกษา หรือ ศูนย์ พัฒนาการเด็กเล็ก หากบันทึกตรงนี้แล้วข้อมูลจะแสดงในรายงาน Sheet Report ด้วย
3. Sheet ที่ 2 DATA ให้บันทึกข้อมูลเฉพาะสีเหลือง สามารถเพิ่ม ลบ แก้ไขข้อมูลได้ เฉพาะส่วนสีเหลือง โดยมีรายละเอียด ดังนี้ คอลัมน์ที่ L ถึง T ได้แก่
  4. First Name หมายถึง ชื่อเด็กนักเรียน
  5. Last Name หมายถึง นามสกุลเด็กนักเรียน
  6. Birth date หมายถึง วัน เดือน ปี เกิดของเด็กนักเรียน โดย บันทึกในรูปแบบ ตัวเลข คริสต์ศักราช หรือพุทธศักราช ตัวอย่างเช่น 27/06/2022 หรือ 27/06/2565
  7. Gender code หมายถึง เพศ หากเป็นเพศชาย ให้ใส่หมายเลข 1 เพศหญิงใส่หมายเลข 2
  8. Date\_serv หมายถึง วัน เดือน ปี ที่ซึ่่งนำหน้าวัดส่วนสูง โดย บันทึกในรูปแบบ ตัวเลข คริสต์ศักราช หรือพุทธศักราช ตัวอย่างเช่น 27/06/2022 หรือ 27/06/2565
  9. Weight หมายถึง น้ำหนักเด็กนักเรียน หน่วยเป็น กิโลกรัม มีทศนิยม 1 ตำแหน่ง
  10. Height หมายถึง ส่วนสูงเด็กนักเรียน หน่วยเป็นเซนติเมตร มีทศนิยม 1 ตำแหน่ง โดยจำกัดส่วนสูง เพศหญิง ที่ 45-175 เซนติเมตร เพศชาย ที่ 45-185 เซนติเมตร หากบันทึกข้อมูลนอกเหนือจากนี้โปรแกรมจะไม่คำนวณให้
  11. CID หมายถึง เลขบัตรประจำตัวประชาชนของเด็กนักเรียน
  12. Class หมายถึง ระดับชั้น โดยให้บันทึกแบบนี้เท่านั้น เช่น อนุบาล1 อนุบาล2 อนุบาล3 ประถม1 ประถม2 .....มัธยม1 มัธยม2.....
13. Sheet ที่ 2 DATA แต่ละ คอลัมน์ จะมีเครื่องหมาย Drop down สามเหลี่ยมเล็กๆ ด้านขวา สามารถเลือกให้แสดงเรียงลำดับได้ตามที่ต้องการ
14. Sheet ที่ 3, 4 และ 5 (Report, Report1, Report2) คือการแปลผลสรุปรายงานภาวะโภชนาการ เด็กนักเรียนที่บันทึกทุกคน โดย แสดงสรุปตามเกณฑ์ 4 ตัวชี้วัดในรูปแบบตาราง และ แผนภูมิ ทั้งการสรุป ภาพรวมภาวะโภชนาการของโรงเรียน และรายชั้นเรียน แยกชาย-หญิง ทั้งนี้โปรแกรมจะสรุปให้อัตโนมัติ สามารถเลือกปริ้นสรายงานได้ตามต้องการ
15. Sheet ที่ 6 คือคำแนะนำการใช้โปรแกรม

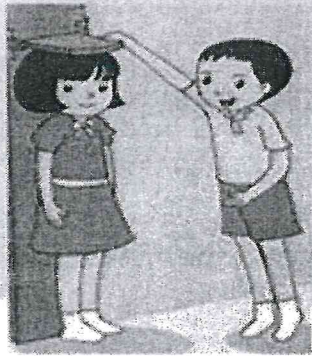
.....



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

# โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการ เด็ก 0-19 ปี (เกณฑ์ใหม่)

## Growth Nutri Program-HPC1



Cluster วิทยาลัยว้รูน ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่